

## 胶囊内镜消化道检查的人性化护理干预

徐向迎

(济南军区总医院 消化科, 济南 250031)

OMOM 胶囊内镜是重庆金山科技(集团)有限公司研制的拥有完全自主知识产权的一种新型无创的消化道影像无线检测系统, 胶囊前端内置短焦镜头发白光二极管(MOS 摄像机)<sup>[1]</sup>, 中部为电池, 尾部为发射器和天线。整个装置借助消化道的蠕动和收缩不断向前, 并以每秒 2 幅的频率向接收器传送消化道的图像, 检查持续时间 6~8 h, 可摄近 6 万幅图像, 经工作站图像处理软件处理后获得彩色图像。我科于 2007 年 3 月至 2008 年 3 月对 40 例消化道疾病患者行胶囊内镜检查, 取得满意效果, 现将人性化护理干预措施总结如下。

### 1 临床资料

本组患者 40 例, 男 25 例, 女 15 例, 年龄 18~60 岁, 平均(39±21)岁。均因不明原因的消化道出血、各种炎症性胃肠病或慢性腹痛、腹泻等症状, 经胃镜、肠镜、小肠造影未能确诊者。40 例患者的检查结果示: 12 例为空肠溃疡, 10 例为小肠炎症, 8 例为小肠血管畸形, 4 例为肠道肿瘤, 2 例为克罗恩病, 其余 4 例未见异常。

### 2 护理干预

#### 2.1 检查前

2.1.1 生活护理 嘱患者 24 h 内禁烟, 以免咳嗽影响检查; 着装宽松, 以利于穿戴记录仪腰带。男性患者检查前一天剃除腹部脐周 15 cm 范围内体毛, 以免影响传感器效果及检查结果, 或因传感器粘贴体毛引起不适。

2.1.2 心理护理 OMOM 胶囊内镜是第 4 代内镜, 费用昂贵, 且患者对此陌生, 担心检查不成功和出现意外情况, 因此实施人性化的护理干预尤为重要。向患者说明该检查的原理、步骤、安全程度及配合方法等, 以消除患者的紧张、焦虑、恐惧心理, 并介绍其与检查后患者交流, 增强治疗、检查的信心<sup>[2]</sup>。

2.1.3 物品准备 检查装置的安全性, 装好电池, 数据记录仪初始化。

2.1.4 肠道准备 嘱患者检查前 3 d 开始进流质, 禁食蔬菜、水果等纤维素含量较多的食物; 检查前 2 d 勿做钡餐或钡灌肠检查; 检查前 1 d 晨 5:00 口服聚乙二醇。配置方法: 取复方聚乙二醇电解质散 2 盒, 将盒内各包药粉倒入杯中, 加温水 2 000 ml 搅拌至完全溶解; 服用方法和用量: 首次服用 600~1 000 ml, 以后每隔 10~15 min 服 1 次, 每次 250 ml, 直至服完排出清水样便。老年人胃肠道排空慢, 需检查前 10~12 h 禁食。检查前 1 d 责任护士或夜班护士要告知患者于 20:00 后开始禁食, 检查当日晨禁水, 检查前 2 h 内不能服任何药物。一般患者术前晚 22:00 后禁食。

#### 2.2 检查中

2.2.1 饮食护理 吞服胶囊 2 h 后可进水, 4 h 后进少量简餐, 如面包、面条, 检查结束后方可恢复进食。

2.2.2 休息与活动 检查期间可进行日常活动, 但避免剧烈运动、屈体、弯腰及移动腰带, 切勿撞击腰带上的数据记录仪。不携带手机、收音机, 勿做 MRI 检查, 防止电磁波干扰而致图像丢失。

2.2.3 病情观察 (1) 观察患者有无腹痛、恶心、呕吐或低血糖反应等情况, 如有异常应立即通知医生, 予以处理。(2) 每 15 min 观察 1 次记录仪上的绿/蓝指示灯<sup>[1]</sup>, 若闪烁变慢或停止, 应立即通知医生, 同时记录时间。(3) 记录患者的进食、饮水等日常活动情况, 或其他异常情况, 为医生的鉴别诊断提供依据。

2.3 检查后 (1) 嘱患者观察胶囊排出情况, 切勿接近强电磁区域, 勿做 MRI 检查。若出现腹痛、呕吐等肠道梗阻症状或检查后 72 h 仍不能排出, 应及时通知医生, 必要时行 X 线摄片。(2) 妥善保护装置, 避免冲击震动或阳光照射, 以免数据丢失。

### 3 小结

“OMOM 胶囊内镜”是近年来在国内推广的新型检查仪器, 通过口服智能胶囊完成胃肠道影像检查, 克服了传统的推进式内窥镜体积大、检测过程痛苦、不适用于老年和危重患者等缺陷; 具有体积小、重量轻、检查方便、无创伤、无痛苦、无交叉感染、不影响受检者正常工作等优点, 而且操作简便, 扩展视野, 被誉为消化道舒适检查的第一诊断工具<sup>[3]</sup>。当然, 在临床应用中要严格掌握禁忌证: (1) 胃肠梗阻, 穿孔, 造瘘; (2) 体内植入心脏起搏器; (3) 身体极度衰弱; (4) 妊娠。同时, 对患者提供人性化的护理干预, 以提高检查效果, 保证患者的安全、舒适。

关键词: 胶囊内镜; 人性化; 护理

中图分类号: R573 文献标志码: B

文章编号: 1008-9993(2009)1A-0055-01

#### [参考文献]

- [1] 黄春美. 胶囊内镜检查的配合和护理[J]. 中华现代护理学杂志, 2006, 3(15): 45-46.
- [2] 豁然. 胶囊内镜检查的护理[J]. 国外医学: 护理学分册, 2005, 24(10): 626-627.
- [3] 夏琦怡, 张钰, 吴学勤. 胶囊内镜在老年人中的应用与护理干预[J]. 解放军护理杂志, 2004, 21(1): 21-22.

(本文编辑: 仇瑶琴)

收稿日期: 2008-04-12; 修回日期: 2008-07-15

作者简介: 徐向迎(1983-), 女, 山东临沂人, 护师, 本科, 主要从事临床护理工作