

胶囊内镜在老年人胃肠道疾病检查中的临床护理

刘淑贤 马金凤 王淑芹 杨秀荣

摘要 目的:了解老年人进行胶囊内镜检查时的安全性及对消化道疾病的诊断价值。方法:我院自 2006 年 3 月~2007 年 3 月对 17 例老年人进行了检查。结果:17 例老年人均良好地耐受了胶囊内镜检查,无并发症及副作用发生。检出 8 种病变共 13 例,其中糜烂性胃炎 3 例,出血性胃炎 1 例,胃息肉 1 例,小肠炎症 2 例,小肠克隆氏病 1 例,小肠血管病变 2 例,结肠黑变病 2 例,结肠息肉 1 例。结论:老年人进行胶囊内镜检查是安全的,胶囊内镜检查对胃肠道疾病有较高的诊断能力。

关键词 胶囊内镜;老年人;胃肠道;临床护理

胶囊内镜(capsule endoscopy)以其易吞服、无痛苦、图像清晰、检查范围广泛的优点,为胃肠道尤其对小肠疾病的内镜检查提供了新的途径,填补了小肠可视性检查的空白。我院在 2006 年 3 月引进了重庆市金山科技公司研发的产品 OMOM 胶囊内镜,并开始应用于临床,通过对 17 例老年人进行了胶囊内镜检查,取得了良好的效果。现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

2006 年 3 月~2007 年 3 月对 17 例老年患者进行了检查。其中男 10 例,女 7 例。年龄 60~85 岁,平均 71 岁。5 例反复上消化道出血,3 例反复腹泻,4 例腹痛,5 例健康体检。患者合并有多种脏器疾病:高血压 8 例,脑梗死 1 例,糖尿病 4 例,冠心病 3 例,胆囊切除术后 1 例,慢支、肺气肿 2 例。其中同时合并 3 种以上重要脏器疾病的患者 6 例,1 例患者因房颤置入心脏起搏器。

1.2 方法

嘱患者吞下胶囊。凭借消化道蠕动功能将胶囊内镜不断向前推进,然后胶囊将其所获信息传输至黏附在患者身上的接收传感器上,每秒捕捉图像 2 帧,摄像视角 140°。整个检查过程可获取约 60 000 张图像数据。一般记录 6~8 h,然后将记录仪中图像下载至 RAPID 工作站进行处理和观看。体积为 26 mm×11 mm,重量为 4 g,外层为塑料外壳,同普通内镜。内装有发光二极管、成像凸透镜、显像芯片、电池(可供电 8 h)以及信号发射天线等。

2 护理

2.1 心理护理

胶囊内镜是一个新的消化道检查手段,患者对检查方面知识缺乏,容易产生紧张、焦虑、恐惧情绪,因此在检查前应告诉患者胶囊内镜的工作原理、检查步骤、方法以及胶囊内镜的安全性,使其消除不良情绪,配合检查顺利进行。本组有 8 例患者对检查产生焦虑情绪出现失眠,经心理护理、服用镇静剂后患者情绪稳定后入睡,顺利接受检查。

2.2 饮食护理

为了获取最佳的检查效果,检查前的消化道准备是非常

重要的。应在检查前 2 d 开始进流质饮食,检查前 1 d 口服泻药清洁肠道(常用恒康正清 3 盒,加水 3 000 ml 口服),检查前 12 h 禁食、8 h 禁饮,检查前 2 h 停用口服药物。吸烟者检查前 24 h 开始禁烟。

2.3 检查前用药

为了减少气泡对检查结果的影响,术前 20 min 服用祛泡剂(常用二甲硅油片)。

2.4 病情观察

受检者在检查时要背负重约 1 800 g 的记录仪、电池组、背包带等,活动、休息会受到一定影响,老年人合并多脏器疾病,为了便于观察及护理,均留在病房进行检查,护士应观察受检者呼吸、心率、血压、血糖等变化,注意有无胸闷、头晕、心悸、乏力、腹痛、出虚汗等表现。本组有 1 例慢性心功能不全的患者在检查进行至 5.3 h 时出现胸闷症状,经平卧休息、吸氧后,症状缓解完成检查,提示身体较虚弱,尤其是有心功能不全的老年人,检查时应加强监护。

2.5 注意事项

(1)嘱患者每 15 min 查看记录仪顶部的指示灯是否闪烁,如果检查的前 6 h 停止闪亮,应记录时间与医护人员联系。(2)检查期间不要随意移动背包带、电极片、接口等处,避免剧烈活动,不要弯腰屈体。(3)在胶囊排出前,不得靠近强电磁场,如 MRI。(4)在检查开始后 2 h 方可饮水,4 h 后可以进餐。

3 结果

在完成的 17 例受检者中,检出 8 种病变共 13 例,每人检出病变 1~3 处不等。糜烂性胃炎 3 例,出血性胃炎 1 例,胃息肉 1 例,小肠炎症 2 例,小肠克隆氏病 1 例,小肠血管病变 2 例,结肠黑变病 2 例,结肠息肉 1 例。

4 讨论

自 2001 年胶囊内镜获准应用于临床以来,不明原因的消化道出血、腹痛的诊断水平获得了很大的提高。传统的小肠钡剂造影病变检出率约为 20% 左右,推进式小肠镜对小肠病变的发现率为 28%~30%,而胶囊内镜的病变发现率可高达 55.0%~82.9%^[1],病变确诊率达 45%~66%。由于老年人多患有慢性多脏器疾病,尤其是普遍有高血压、冠心病、脑血管病等,难以承受肠系膜动脉血管造影、小肠钡剂灌肠及小肠

镜等有创伤性检查。因而,无创性胶囊内镜检查尤适用老年人。本研究中,在完成的 17 例受检者中,无任何不适和并发症。其中 1 例安装有起搏器患者进行了胶囊内镜检查,结果发现起搏器工作情况和胶囊内镜所获取的图像均未出现任何相互干扰现象。Leighton 等^[2]对 5 例安装有起搏器患者进行的胶囊内镜检查也未发现起搏器工作失常或胶囊内镜图像缺失,表明胶囊内镜的检查是安全的。老年人的喉肌较年轻人松弛,肌力弱,会造成会厌关闭不全,因而易误吸(尤其是高龄老年人)。在行胶囊内镜检查时,若吞服的“胶囊”误掉进气道将是相当危险的,可造成窒息。详细地询问有无误吸史。对有胃肠动力障碍的老年患者,尤其是糖尿病胃轻瘫患者,不

宜作胶囊内镜检查,如必需,建议加用胃肠动力剂之后再行胶囊内镜检查。

参考文献

- [1] Delvaux MM, Sau rin JC. Gaud in patients with obscure/overt digestive bleeding: rwsult of a prospective, blinded, multicenter trial [J]. *Gastrointest Endosc*, 2002, 55(5): 86-88.
- [2] Leighton JA, Sharm a VK, Srivathsan K, et al. Safety of capsule endoscopy in patients with pacemakers [J]. *Gastrointest ENDOSC*, 2004, 59(8): 567-569.

(收稿日期: 2008-03-01)

(本文编辑 苏晓娜)

乳腺癌患者围手术期的护理措施

赵艳萍 马金凤 刘 颖 隋春梅

乳腺癌是一种严重影响妇女身心健康甚至危及生命的疾病。近年来发病率逐年上升并趋于年轻化,成为导致妇女死亡最常见的恶性肿瘤之一。乳腺癌的发病显著改变了女性的生活质量。目前,治疗乳腺癌最有效的方法是乳腺改良根治术,可明显提高患者生存率。

1 术前护理

1.1 心理护理

乳腺癌患者在确诊后,一般都有恐惧、抑郁、焦虑等心理特征,尤其是年轻女性,担心手术可能造成的形体改变,从而表现自卑,对生活失去信心。护士首先让患者心理上平静下来,面对现实,用科学的态度对待本病,要告之乳腺癌已不是不治之症,预后较好,同时介绍有关整形、补偿缺陷的方法。取得家属的积极配合及情感上的支持,为患者提供安全、舒适的环境,让患者在能够接受良好的医疗护理服务的同时,接受正确的健康信息,树立战胜疾病的信心。

1.2 术前准备

术前 1 d 术野的皮肤按常规准备,术前 12 h 禁食,术前 4 h 禁水,全麻术前留置尿管,遵医嘱给予术前药物^[1]。

2 术后护理

2.1 心理护理

手术导致的乳房缺失使患者在术后的健康期面临许多问题,例如身体缺陷、疾病本身、家庭、社会等,从而在自我形象、心理等方面产生巨大的负面影响,导致其生活质量降低。因此,越来越多的健康促进者开始关注乳房缺失患者的心理问题,并探讨各种干预措施以提高其心理健康水平。护理人员应帮助其对自己的身体需要重新认识,对别人的反应也需要重新评价。而且,她们必须适应与接受这些改变,才能重新适

应自我概念(包括身体及自我形象、社会认同、自我认同和自尊 4 个方面)^[2,3]。

2.2 一般护理

全麻术后护理常规,醒后取半卧位,患肢外展 15~30°并抬高,以利于呼吸、引流。密切观察生命体征,行扩大根治术者注意呼吸,及早发现气胸,鼓励患者深呼吸防止肺部并发症。

2.3 引流管的护理

一般放置两条负压引流管,一条放置于患侧胸壁,一条放置于患侧腋窝,妥善固定,保持引流管通畅,观察引流液的量、颜色、有无出血并做好记录。每 1~2 h 挤压引流管 1 次,翻身时防止引流管脱出、扭曲、受压,一般引流管在术后 3 d 拔除。

2.4 手术创面护理

观察切口敷料有无渗血、出血,术后切口应用弹力绷带加压包扎,使皮瓣和胸壁紧密贴合,避免过松或过紧,保证患肢良好血运,患侧上肢制动 3 d,下床活动时应以吊带托扶患侧上肢,陪护人员扶持应扶健侧,以免引起皮瓣滑动影响切口愈合。

3 防治并发症^[4]

3.1 患肢水肿

术后应预防性抬高患肢,鼓励患者进行患肢运动,严禁在患侧肢体上测血压、输液,防止弹力绷带包扎过紧,以患侧能触到脉搏,皮肤颜色、温度正常为度。患肢负重不应 > 5 kg。同时按摩患肢,按摩时要向心性进行并适当功能锻炼。

3.2 患侧上肢功能障碍

麻醉清醒后做握拳及腕部活动,防止肌肉萎缩,术后 3~5 d 即可开始患侧上肢活动,先从肘部开始,术后 1 周腋窝皮瓣愈合较好可做肩部活动,直至患肢手指能高举过头触到对侧耳朵,指导患者用患侧上肢梳头、洗脸等日常活动。每天锻炼